

Mein

# WELLNESSHOTEL 2017

14. AUSGABE



GEPRÜFT UND EMPFOHLEN VON

**Top hotel**

■ DAS MAGAZIN DER HOTELLERIE

**Klasse statt Masse:**

**130**  
geprüfte  
**WELLNESSHOTELS**

**Deutschland, Schweiz, Frankreich,  
Österreich, Italien und Mallorca**

**Die Autoren:**

Susanna Bingemer

Elke Birke

Manuela Blisse

Hannes Finkbeiner

Karin Gabler

Mathias Hansen

Johanne Kautz

Michael Noghero

Christine Paasche

Kirsten Posautz

Frank Puscher

Ulla Robbe

Jacqueline Schaffrath

Petra Schildbach

Tina Schneider-Rading

Christian Schreiber

Hans-Roland Zitka

**FREIZEIT-VERLAG · Tophotel**

ISBN-Nr. 978-3-931415-66-2

© 2016 Freizeit-Verlag Landsberg GmbH · Tophotel

Johann-Arnold-Straße 32b, D-86899 Landsberg am Lech

Tel. +49-8191-94716-0, Fax +49-8191-94716-66

Internet: [www.meintophotel.de](http://www.meintophotel.de)

Titelfoto: [fotolia.com](http://fotolia.com)

© Kartografie: Vectormaps München

Alle Rechte vorbehalten

Layout und Satz: Freizeit-Verlag Landsberg GmbH

Projektleitung & Schlussredaktion: Jacqueline Schaffrath

Druck: Kessler Druck & Medien GmbH, 86399 Bobingen

Daten und Preise bei den genannten

Wellnesshotels ohne Gewähr

Verkaufspreis: 12,90 Euro

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	
Jacqueline Schaffrath, Chefredakteurin.....	4
Grußwort	
Wolfgang Falkner, Initiator Spa Camp.....	6
Das Buch	
Erläuterung der Konzeption .....	7
Aufnahmekriterien .....	8
Der Award Wellness Aphrodite .....	10
Wellness-ABC.....	11-13
Mein Wellnesshotel 2017 - Deutschland .....	16-195
Mein Wellnesshotel 2017 - Schweiz und Frankreich.....	198-207
Mein Wellnesshotel 2017 - Österreich.....	210-261
Mein Wellnesshotel 2017 - Italien.....	264-279
Mein Wellnesshotel 2017 - Mallorca .....	280-281
Fachautoren.....	282-285
Gewinner Wellness Aphrodite 2016 und 2015.....	286-287
Ortsregister Deutschland.....	288-289
Hotelregister Deutschland.....	290-292
Übersichtskarte Deutschland, Frankreich.....	293
Ortsregister Schweiz, Frankreich, Österreich, Italien, Mallorca.....	294
Hotelregister Schweiz, Frankreich, Österreich, Italien, Mallorca.....	295
Übersichtskarten Schweiz, Österreich, Italien, Mallorca.....	296

# VORWORT

**D**ie Lust auf Wellness ist ungebrochen. Gerade in Zeiten, in denen der Beruf zur Belastung wird, kann ein Aufenthalt in einem Wellnesshotel zweifelsohne dabei helfen, die Akkus wieder aufzuladen – sogar nachhaltig, wenn man es bewusst anstrebt. Entsprechende Offerten gibt es inzwischen zur Genüge. Doch ist tatsächlich Wellness drin, wo Wellness draufsteht? Dieser Frage widmet sich seit 14 Jahren der Hotelguide »Mein Wellnesshotel«, dessen nunmehr 14. überarbeitete und aktualisierte Ausgabe Sie heute in Ihren Händen halten.

Insgesamt 130 Adressen beschreibt das neue Kompendium, allesamt auf Herz und Nieren von einem unabhängigen Fachautoren-Team geprüft und von »Tophotel« – dem Magazin der Hotellerie – empfohlen. Jedes dieser Domizile musste sich um eine Aufnahme bewerben oder wurde hierfür vorgeschlagen. Es durchlief ein überaus strenges, ausgeklügeltes Auswahlverfahren, das die Spreu vom Weizen zuverlässig trennt. Fachliche Unterstützung erhält der FREIZEIT-VERLAG LANDSBERG durch anerkannte Experten aus der Wellnessbranche, die sowohl den Verlag als auch die Autoren mit den aktuellen Erkenntnissen aus rein wissenschaftlicher und neutraler Sicht versorgen. Durch diese Verbindung ist ein Kompetenz-Netzwerk entstanden, das im deutschsprachigen Raum seinesgleichen sucht.

Wir, der FREIZEIT-VERLAG LANDSBERG und sein Team, freuen uns, zusammen mit unseren Partnern einen wichtigen Beitrag für mehr Transparenz im unüberschaubaren Wellnessmarkt zu leisten. Genießen Sie Ihren Aufenthalt in einem der 130 empfohlenen Wellnesshotels und berichten Sie uns von Ihren Erfahrungen – ganz im Interesse eines konstruktiven, fruchtbaren Austausches.

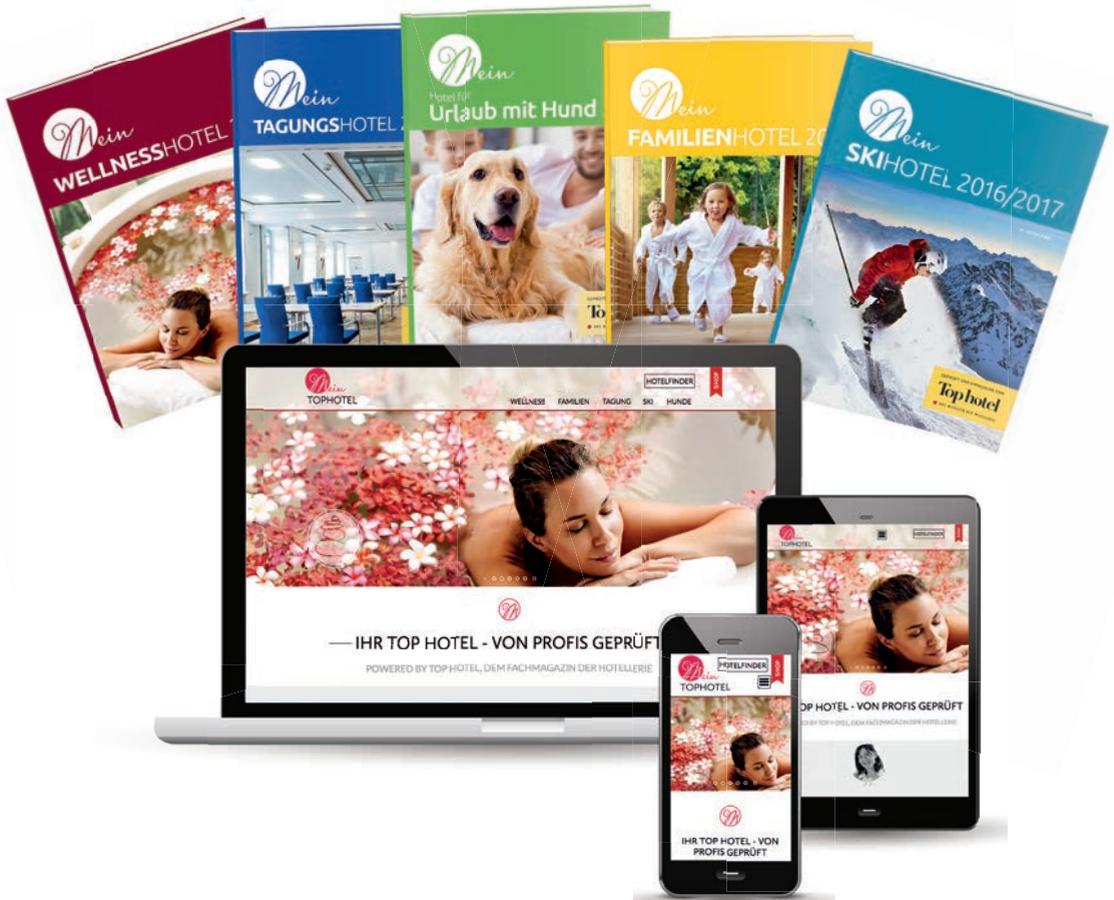


**Jacqueline Schaffrath**  
Chefredakteurin Hotelführer

SO GEHT **HOTELFÜHRER** HEUTE

# PRINT • E-BOOK • DIGITAL

[www.meintophotel.de](http://www.meintophotel.de)



**Mein**  
TOPHOTEL

# GRUSSWORT

**E**in Wellnessurlaub wäre mal toll! Aber wo buchen? Diese oder eine ähnliche Frage bekomme ich oft gestellt. Ich habe zwar viel mit Wellness- und Spa-Hotels zu tun, doch gleich die passende Empfehlung abzugeben, ist eine Herausforderung. Immerhin sind die Bedürfnisse eines jeden Menschen unterschiedlich. Der eine möchte sich einfach nur entspannen, wieder Kraft tanken, der andere möchte ganz gezielt etwas für seine Gesundheit tun. Wieder ein anderer möchte eine romantische Zeit mit dem Partner verbringen, der andere gleich das volle Erlebnisprogramm mit der ganzen Familie, mancher möchte aber einfach ganz abschalten à la Digital Detox.

Auch wenn man heute unzählige Wellness-Angebote im Web findet, ist es manchmal schön, wenn man in entspannter Atmosphäre zuhause auf der Couch einfach ein gedrucktes Buch in die Hand nehmen und darin – alleine oder mit dem Partner – schmökern kann. Denn nicht selten passiert es, dass man eigentlich gar nicht genau weiß, was man eigentlich sucht. Was soll ich jetzt genau im Google-Suchfeld eingeben oder welche Region wäre spannend?

Wenn dann die Urlaubssuche erste Stressmomente erzeugt, ist es an der Zeit, einfach mal den Zufall Regie spielen zu lassen und ein Buch wie dieses aufzuschlagen. In »Mein Wellnesshotel 2017« findet man konkrete Empfehlungen. Geplant wird heute eigentlich schon viel zu viel. Vielleicht sollte man sich daher gerade bei der »Urlaubsplanung« wieder mehr inspirieren und einfach den Bauch entscheiden lassen. Dann klappt es auch besser mit der Entspannung vor Ort und man hat den Kopf frei für die eine oder andere schöne Überraschung.

Viel Spaß bei der einen oder anderen Wellness-Neuentdeckung!



**Wolfgang Falkner**  
The CampCompany  
Initiator des SpaCamp

# DAS BUCH

**D**as Konzept dieses Buches basiert auf einer Initiative, welche der FREIZEIT-VERLAG LANDSBERG bereits im Jahr 1995 gemeinsam mit Experten ins Leben gerufen hat. Damals entstand der erste Hotelführer dieser Art für die Tagungshotellerie. Die Motivation war, Transparenz zu schaffen in einem schier unüberschaubaren Markt.

Dies ist auch das Ziel von »Mein Wellnesshotel«, dessen 14. aktualisierte Ausgabe Sie in Ihren Händen halten. Alle 130 im Hotelguide gelisteten Wellnesshotels wurden nach zuvor festgelegten Aufnahmekriterien, die Sie auf den Seiten 8 und 9 finden, unter die Lupe genommen. Die Hotels müssen sich um eine Aufnahme bewerben bzw. werden von Gästen oder Fachleuten empfohlen. Die Autoren sichten die Bewerbungen bzw. Vorschläge und stimmen anschließend ab, bei welchen Kandidaten sich eine nähere Betrachtung lohnt. Erscheint ein Bewerber interessant, klärt zunächst ein vierseitiger Fragebogen, ob ein Vor-Ort-Besuch stattfindet. Jedes Hotel wird auf einer Doppelseite vorgestellt. Fünf Farbfotos und eine Beschreibung in Form eines journalistischen Textes vermitteln einen ersten aussagekräftigen Eindruck. Ergänzt wird der Eintrag durch die Kontaktdaten des Hauses, Entfernungsangaben zum nächsten Bahnhof, Flughafen bzw. Autobahnanschluss, Preise, Ausstattungsmerkmale und die Angabe zur Kreditkartenakzeptanz. Zudem erfährt der Leser, welcher Sterne-Kategorie das Haus seiner Wahl angehört und ob auch Haustiere mitgebracht werden dürfen. In den »Wohlfühl-Highlights« gibt der Autor einen rein subjektiven Hinweis auf die herausragenden Vorzüge und Schwerpunkte des besuchten Hotels.

»Mein Wellnesshotel« finden Sie auch im Internet unter  
**[www.meintophotel.de](http://www.meintophotel.de)**

Sie haben Anregungen für dieses Buch?

Schreiben Sie an:

**FREIZEIT-VERLAG LANDSBERG**

**Johann-Arnold-Straße 32b, D-86899 Landsberg am Lech**

**Fax +49-8191-94716-66, E-Mail [meintophotel@tophotel.de](mailto:meintophotel@tophotel.de)**

oder rufen Sie uns an:

**Tel. +49-8191-94716-25**

# AUFNAHMEKRITERIEN

**W**as macht ein gutes Wellnesshotel aus? Etwa die Größe, die luxuriöse Ausstattung oder die einzigartige Lage? Diese Merkmale allein werden einen Aufenthalt noch lange nicht zu einem unvergesslichen machen. Es sind viel mehr die »weichen« Faktoren, der Service, die Betreuung, die gelebte Gastfreundschaft, die die Häuser von »Mein Wellnesshotel« auszeichnen. Daher finden starre Zahlen- und Maßkorsette bei der Bewertung keine Anwendung.

**Allgemeines:** Der Betrieb besitzt eine klar erkennbare Ausrichtung als Wellnesshotel und unterstreicht dies durch ein schlüssiges und umfassendes Wellnesskonzept. Die Zugehörigkeit zu Kooperationen ist unter dem Hotelnamen erwähnt.

**Wellnessbereich:** Der Wellnessbereich ist vom Hotelzimmer aus im Bademantel bequem zu erreichen. Die Räumlichkeiten sind frei von störenden Einflüssen wie z.B. Lärm und Geruch. Die Einrichtungen weisen keinerlei hygienische Mängel auf und werden täglich mehrmals auf ihren einwandfreien Zustand überprüft bzw. fachgerecht gereinigt. Die Wellnessabteilung muss einen uneingeschränkten Betrieb selbst bei 100-prozentiger Hotelauslastung gewährleisten.

**Wellnessangebot:** Die Offerten sind im Hotelprospekt bzw. in einer Wellnessbroschüre aufgelistet und erläutert (ggf. mit Warnhinweisen für bestimmte Risikogruppen). Die Vielfalt der Angebote darf einer professionellen Durchführung der Treatments nicht entgegenstehen. Die Einrichtungen und Treatments sollten täglich nutzbar bzw. buchbar sein.

**Betreuung:** Eine fachliche Betreuung der Wellnessgäste ist für einen effizienten Wohlfühl-Aufenthalt unabdingbar. So müssen der Größe des Wellnessbereichs entsprechend viele qualifizierte Betreuer zur Verfügung stehen. Sinnvoll erscheint ein fachlich fundiertes Beratungsgespräch vor der Nutzung der Einrichtungen.

**Gästezimmer:** Ambiente und Ausstattung müssen einen entspannenden Aufenthalt gewährleisten. Besonderes Augenmerk wird auf das Badezimmer gelegt, das nach Möglichkeit einen kleinen privaten Wellnessbereich für sich darstellen soll. Eine ausreichende Anzahl an Handtüchern, ein Bademantel, ein Haartrockner und ein Grundsortiment an Guest-Supplies sind obligatorisch. Die qualitativ hochwertige Matratze sorgt für gesunden und erholsamen Schlaf. Für die Bedürfnisse von Behinderten, Allergikern und Nichtraucherern sind spezielle Zimmer vorzusehen. In allen Gästezimmern zählt Hygiene zu den unabdingbaren Grundvoraussetzungen.

**Küche/Gastronomie:** Das Speisen- und Getränkeangebot sollte den Anforderungen an eine gesunde Ernährung gerecht werden. Nach Möglichkeit sind besondere Ernährungsanforderungen zu berücksichtigen (z.B. glutenfrei, cholesterin-, salz- und fettarm). Der Genuss darf trotz allem nicht zu kurz kommen. Die Restaurants müssen einen uneingeschränkten Nichtraucherschutz gewährleisten.

**Lage/Umgebung:** Die nähere Umgebung eines Wellnesshotels gilt als maßgeblicher Erholungsfaktor. Je naturnäher das Umfeld, desto größer der Erholungswert. Lediglich in einzelnen begründeten Ausnahmefällen wurden belebte Straßen und Innenstadtlagen akzeptiert. Eine gute Verkehrsanbindung war für die Beurteilung daher nicht ausschlaggebend.

**Wohlfühl-Highlights:** Hier fasst der Autor übersichtlich und in Stichpunkten formuliert die herausragenden Vorzüge des Hotels zusammen. Damit erfahren Sie auf einen Blick, wo die Schwerpunkte des Hauses liegen.

**Preise:** Die Angaben zu Zimmer- und Arrangement-Preisen sind ohne Gewähr. Bei den Arrangements wurde der günstigste Preis für ein Package abgefragt. Das Package enthält mindestens eine Übernachtung und ein Treatment. Etwaige Abweichungen sind im Bucheintrag vermerkt.

# WELLNESS APHRODITE

**S**eit mehr als 20 Jahren befasst sich der FREIZEIT-VERLAG LANDSBERG intensiv mit dem vielschichtigen Thema Wellness. Seine hohe Fachkompetenz kommt nicht zuletzt in seinem überaus erfolgreichen Branchenmagazin »Top hotel« zum Ausdruck. Dort bildet Wellness viermal pro Jahr einen wichtigen redaktionellen Schwerpunkt. Wellness-Kompetenz besitzen ebenfalls die Autoren dieses Buches. Sie wurden für ihre verantwortungsvolle Aufgabe von Profis eigens geschult. Durch die Vielzahl der besuchten (und nicht selten auch abgelehnten) Hotels ist es ihnen möglich, Hard- und Softfacts weitgehend objektiv zu beurteilen. Ihre Erfahrungen und Eindrücke sind für die Verleihung der Wellness Aphrodite von hoher Bedeutung.

## **Einzug in den Wellness-Olymp**

Die Wellness Aphrodite wird in neun Kategorien verliehen: Küche, Fitness & Sport, Beauty & Treatments, Spa Personality, Logis, Spa-Design, Ökologie/Nachhaltigkeit, Wellness Hideaway und Gesamtkonzept. Für jede Kategorie nominieren die Autoren gemeinsam mit der Projektleitung vier Hotels, die sich in der jeweiligen Sparte durch herausragende Leistungen auszeichnen. Die Liste der nominierten Häuser wird einer Experten-Jury vorgelegt, die sich aus der Verlagsleitung, erfahrenen Fachjournalisten und namhaften Branchenkennern zusammensetzt. In einer geheimen Sitzung bestimmt die Jury die Gewinner der einzelnen Kategorien. Das Ergebnis bleibt bis zur Verleihungsgala unter Verschluss.

Die Gewinner und Nominierten 2016 bzw. 2015 finden Sie auf den Seiten 286 und 287.

Unter **[www.meintophotel.de](http://www.meintophotel.de)** können Sie die Gewinner auch online abrufen.



# WELLNESS-ABC

**Anti Aging:** Beschreibt das Ziel, Alterungsprozesse einzuschränken. Negative Begleiterscheinungen des Älterwerdens sollen vermindert werden u.a. durch: ausgewogene Ernährung, Bewegung, Mentaltraining, gezielte Nahrungsergänzung mit Vitaminen und Mineralstoffen sowie durch kosmetische Mittel.

**Ayurveda:** Das Wort Ayurveda stammt aus der alten indischen Hochkultur und setzt sich aus Ayur (= langes Leben) und Veda (= Wissen) zusammen. Es beschreibt die Lehre vom langen und gesunden Leben. Ziel der Behandlung ist weniger ein schnelles Beseitigen der Beschwerden, sondern eine ganzheitliche Umstimmung von Körper, Geist und Seele.

**Bachblüten:** Spezielle Blütenzubereitungen werden bei dieser Therapie verabreicht, um körperliche und seelische Störungen zu beheben. Erfinder der Bachblüten-Therapie ist der britische Arzt Dr. Edward Bach.

**Brechlbäd:** Das Kräuterdunstbad hat seinen Ursprung in der Alpenregion (Temperatur: 60°C). Auf dem Boden werden Tannenzweige ausgelegt, welche die Fußsohlen stimulieren sollen. In der Mitte des Baderaumes steht ein Ofen, über den Kräuterdampf schubweise über die Seitenwände ausgestoßen wird.

**Caldarium:** Keramikgeflister Dampf- und Inhalationsraum (Temperatur: 47°C). Das Einatmen von Kräuterdämpfen wirkt positiv auf die Atemwege; die Wärme entspannt die Muskulatur und bereitet den Körper sanft auf heißere Temperaturen (Sauna) vor.

**Cleopatrabad:** Schon Cleopatra soll ihre Schönheit mit einem Bad in Eselsmilch gepflegt haben. Ein ähnlicher Effekt wird durch den Zusatz von Milch und speziellen Ölen in das Badewasser erzielt.

**Craniosacral-Therapie:** Man glaubt, dass der rhythmische Fluss des Gehirnwassers für das Wohlbefinden von großer Bedeutung ist. Dieses pulsiert normalerweise in einem Rhythmus von 6 bis 12 Zyklen pro Minute vom Schädel (Cranio) zum Kreuzbein (Sacrum). Der Therapeut löst Blockaden dieses Flusses durch sanfte Drucktechniken (kann Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren).

**Feldenkrais:** In der sanften Bewegungslehre des Physikers Moshe Feldenkrais geht es um spielerisches Lernen, Verspannungen zu lösen und Überlastungen der Gelenke zu korrigieren.

**Felke-Kur:** Die Ganzheitstherapie nach Pastor Emanuel Felke nutzt alle Heilkräfte der Natur: Lehm in Form von Bädern und Packungen, Kneipp-Anwendungen, Bewegung im Freien, gezielte Ernährung.

**Fünf Tibeter:** Dieses ganzheitliche Energie-Programm, das ursprünglich von fünf tibetischen Mönchen entwickelt wurde, besteht aus fünf speziellen Körperübungen: Kreisel, Kerze, Halbmond, Brücke und Berg.

# WELLNESS-ABC

**Hydrojet:** Ein wandernder Wasserstrahl massiert durch eine Gummimatte hindurch, auf der man völlig trocken liegt.

**Hydroxeur:** Whirlwanne mit bis zu 252 Wasser-Luft-Massagedüsen und Farblicht für Thalasso- und Aromabehandlungen.

**Kinesiologie:** Diese Therapieform verbindet Bestandteile der Chinesischen Medizin, der Chiropraktik sowie der Ernährungs- und Bewegungslehre. Der ganzheitliche Ansatz hat eine nachhaltige Verbesserung der Lebensqualität zum Ziel.

**La-Stone-Therapie:** Glatte, rund geschliffene Lavasteine, auf 50°C erhitzt, sind die Basis der in Arizona entwickelten Behandlung. Bis zu 40 heiße Steine werden auf die Energiezentren des Körpers gelegt, zusätzlich auch einige eisgekühlte Marmorsteine. Erst nach ausgiebigen Vorbereitungen beginnt die Massage, die mit unterschiedlich großen Steinen durchgeführt wird.

**Laconium:** Eine trockene Saunaform (Temperatur: ca. 55°C), die besonders kreislaufschonend entgiftet und entschlackt (Ursprung: römische Therme).

**Lomi Lomi:** Massagetechnik, die ihren Ursprung auf Hawaii hat. Durch abwechselnd sanfte und kräftige Behandlung wird ein angenehmer Entspannungszustand erreicht.

**Lymphdrainage:** Durch spezielle Streif- und Grifftechniken wird das Lymphsystem im Körper aktiviert. Gewebeflüssigkeit fließt schneller ab und sorgt für eine intensive Schadstoffentsorgung.

**Modelage:** Bei dieser Hautbehandlung werden Pflege- und Nährstoffe in die Haut einmassiert. Darüber wird eine dicke Tonschicht aufgetragen. Unter der härtenden Tonschicht entsteht Wärme, die zum einen die Nährstoffe in die Haut eindringen lässt und zum anderen die Durchblutung fördert.

**Pantai Luar:** Ostasiatische Massage mit heißen Fruchtstempeln. Die kurzen Berührungen mit den heißen, ölgetränkten Stempeln aktivieren den körpereigenen Selbstrepariermechanismus.

**Phytotherapie:** Der Einsatz von Heilkräutern wird in der heutigen Zeit immer beliebter. Heilpflanzen wirken zuerst den Symptomen der Krankheit entgegen, wobei diese aber nicht so stark unterdrückt werden wie bei den chemischen Mitteln.

**Pilates:** Körperliches Entspannungstraining ohne Zuhilfenahme von Geräten. Ziel ist es, die Körperfunktionen zu regulieren.

**Qi Gong:** Qi Gong gilt in China als eines der vier großen Teilgebiete der Medizin. Die Wurzeln sind geistig-körperliche Übungen – einfache Körperstellungen verbunden mit Atemübungen, um den Energiefluss im Körper zu harmonisieren und damit einen energiereichen und gesunden Zustand herbeizuführen.

**Rasulbad:** Traditionelles orientalisches Bad mit Körperpackungen aus verschiedenen Heil-schlämmen in Kombination mit einem Kräuterdampfbad. Wirkt reinigend, anregend und macht die Haut zart.

**Reiki:** Diese tibetische Form des Heilens geht davon aus, dass das Universum erfüllt ist von unerschöpflicher Energie. Reiki ist »universale Lebensenergie«, d.h. natürliche Heilungsenergie, die durch die Hände des Reiki-Heilers fließt und durch sanfte Berührung weitergegeben wird.

**Shiatsu:** Der Energiefluss entlang der Meridiane wird durch sanften Druck mit Fingern, Handflächen, Ellbogen und Knien angeregt. Shiatsu übt man in ruhigen, fließenden Bewegungen auf einer weichen Bodenmatte aus.

**Tai Chi:** Chinesisches Schattenboxen – eine Bewegungskunst, die geistiges wie körperliches Training einschließt. Durch dosierte Bewegungen wird die aus der Körpermitte fließende Energie weitergeleitet und in harmonische Bewegungen umgesetzt.

**Tepidarium:** Entspannungsraum mit Wärmeliegen aus Stein, Keramikfliesen oder Marmor. Der Aufenthalt ist schonend und anregend zugleich. Er kann beliebig lange ausgedehnt werden (Temperatur zwischen 30 und 40°C).

**Thalasso:** Die Heilkraft des Meeres. Der französische Arzt Bonnardière schuf im Jahr 1867 aus den beiden griechischen Begriffen »Thalassa« für Meer und »Therapia« für Behandlung diesen Begriff. Beruhend auf den Wirkstoffen, die im Meerwasser, in Meeres-Sedimenten, den Meeresalgen sowie im Meerschlick und Meersalz enthalten sind, dient die Thalasso-Therapie der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und der Regeneration.

**Watsu:** Der Begriff ist abgeleitet von »Wasser-Shiatsu«. Diese meditative, sanfte Ganzkörper-massage findet in warmem Wasser statt. Der Masseur bewegt den im Wasser schwebenden Körper in einer bestimmten Abfolge und erreicht auf diese Weise einen nachhaltigen Entspannungszustand.

**Quelle:**

**Wellness-Hotels & Resorts GmbH**

**Haroldstraße 14**

**D-40213 Düsseldorf**

**[www.wellnesshotels-resorts.de](http://www.wellnesshotels-resorts.de)**





MEIN  
**WELLNESSHOTEL**  
IN DEUTSCHLAND



# AYURVEDA & NATURRESORT SEESCHLÖSSCHEN

Buchwalder Straße 77  
**D-01968 Senftenberg (Brandenburg)**  
 Tel. +49-3573-3789-0  
 Fax +49-3573-3789-32  
 www.ayurveda-seeschloesschen.de  
 info@ayurveda-seeschloesschen.de

 10 km  2 km  60 km

Wellness Hotels & Resorts  
 ★★★★★ superior



**Wellness:** (5.000 qm) Indoor- u. Outdoorpool, Whirlpool, Erlebnisduschen, Finnische Sauna, Blockhaussauna, Rasul, Sanarium, Dampfbad, Solarium, Hamam, Beauty (Gertraud Gruber, Haslauer, Pino), Massagen (u.a. Pantai Luar, Seifenschau-massage, Banja – russisches Schwitzbad m. Massage, ayurvedische Ganzkörper-massage), Ayurveda-Therapiezentrum m. Yogaraum u. Arztpraxis

**Fitness/Sport:** Kurse (Yoga, Pilates, TRX, Aqua Fitness, Kraft und Ausdauer), Fahrräder, Nordic Walking, Wandern u. Joggen am See; in der Nähe: Segeln

**Arrangement:** ab 310 € p.P. (2 Übern./inkl. Frühstück, 4-Gänge-Abendmenü, 5-Gänge-Mondschein-Dinner mit Wein-reise, Wellness & Spa, Yoga & Fitness nach Wochenplan, Bademantel & Saunatücher)

**Gastronomie:** 3 Restaurants (inkl. 1 komplett ayurvedischen Restaurant), 1 Bar

#### Logis:

41 DZ auch als EZ  
 6 Junior-Suiten  
 3 Suiten  
 (5 behinderten-gerechte Zimmer)

#### Zimmer-Preise:

EZ ab 135 €  
 DZ ab 270 €  
 Suiten ab 265 €  
 (inkl. HP)



**Ein Symbiose aus Wellness, Ayurveda und Heilpraktik mitten in Brandenburg** – im Seeschlösschen am Senftenberger See setzt man auf ganzheitliche Heilungsverfahren und darauf, die innere Balance zu finden. Das Wellnesshotel hat einen Weg gefunden, die ayurvedische Weltanschauung mit europäischen Ansätzen der Heilpraktik in verschiedenen Kuren und Arrangements zu verbinden. Wellness und Genuss existieren wunderbar neben diesen ganzheitlichen Gesundheitsangeboten. Ein ■ **Ayurveda & Heilpraktik am See** erfahrener Ayurveda-Arzt (Vaydia) und eine erfahrene Heilpraktikerin setzen die Gesundheitskonzepte in Form von Entgiftungs-, Aufbau- und Stärkungskuren bis hin zu Gewichtsreduzierung und Schmerztherapiekuren um – gemeinsam mit einem Team von geschulten Therapeuten aus Indien, Sri Lanka und Europa. Wellnessgäste können auf Tuchfühlung mit den Heillehren aus Indien und Europa gehen oder in gewohnter Manier den üppigen, mit Quellen, kleinen Brücken und verschlungenen Wegen gestalteten Garten, samt rustikalem Saunadort und SPA-Bereich nutzen. Und da ist ja auch noch die Seeschlösschen-Lounge mit Kaminzimmer & Salon, Billardstube, Bibliothek & Bar, Tea-Lounge und Loungerestaurants einschließlich Seeblickterrasse. Ein Yogaraum rundet das Angebot ab. Der perfekte Ort für den Sonnenaufgang in der 4. Etage des Ayurvedaturmes. Der romantisch verwinkelte Gebäudekomplex ist nach dem Umbau und der Erweiterung nun Wellness-Refugium, Ayurveda-Resort und Therapiezentrum. Eine Besonderheit im Schlösschen am See war schon immer der legere Kleidungskodex: Nicht nur im Saunagarten, auch in der neuen Bibliothek oder im Wellnessrestaurant – tagsüber ist man entspannter »Bademantelgast«.

## WOHLFÜHL- HIGHLIGHTS

- nach Erweiterung und Ausbau: Wellness- und Ayurveda-Resort in einem – mit Ayurveda-Arzt!
- großer Sauna-Wellness-Garten mit Quellen, Brücken und Schlossteich
- Wellness- und Ayurveda-Küche sowie Teezeremonien





# HOTEL BLEICHE

## RESORT & SPA

Bleichestraße 16  
**D-03096 Burg/Spreewald**  
**(Brandenburg)**  
 Tel. +49-35603-620  
 Fax +49-35603-60292  
 www.bleiche.de  
 reservierung@bleiche.de

 8 km  7 km  95 km



**Wellness:** (5.000 qm) Innen- u. Außenpool (beheizt; Kamin am Indoorpool), Whirlpool, Kinderbecken, Sauna und Kräuterkammer, Banja, Hamam, Dampfbad, klass. Massagen, Fußreflexzonen-, Bleiche-Entspannungs-, Klangschalenmassage, Landtherme Lichtspiele, Jentschura, Oxithermie nach Ardenne, Kosmetik (Dr. Hauschka, Martina Gebhardt), osteopathische Behandlungen

**Fitness/Sport:** Fitness- u. Cardiogeräte, Kurse (u.a. Pilates, Faszientraining, Freeletics), Badminton, Tischtennis, Volleyball, Fußball, Nordic Walking, Fahrräder, Padelboote

**Arrangement:** ab 549 € p.P. im DZ (2 Übern., HP, Ganzkörpermassage, Kräuterbad, Gesichtsbehandlung, »Jungbrunnen-SPA«)

**Gastronomie:** 10 Restaurants, 1 Bar, 1 Poolbistro



WELLNESS  
APHRODITE

**Gewinner:**

2006 Gesamtkonzept

**nominiert:**

2016 Gesamtkonzept

2011 Gesamtkonzept

2009 Gesamtkonzept

2008 Gesamtkonzept

2007 Beauty

2005 Gesamtkonzept

2004 Gesamtkonzept

**Logis:**

65 DZ

27 Suiten

**Zimmer-Preise:**

EZ 248 €

DZ ab 338 €

Suiten ab 698 €

(inkl. HP)



**Suiten – so groß, bis ins kleinste Detail** durchdacht und gemacht zum Wohlfühlen: eingerichtet in wohnlichem, elegantem Landhausstil, mit altem Holz an den Wänden, speziell gebeizten Tischen, zwei Schlafzimmern, gigantischem Wohnzimmer und einem meterlangen Balkon mit Blick auf den parkähnlichen Garten und die eigene Kahnanlegestelle. Und als i-Tüpfelchen eine eigene Sauna und ein Hamam. Eigentlich gäbe es keinen Grund, einen solch stimmigen Rückzugsort zu verlassen. Wäre da nicht das Haus samt seiner »Landtherme« an sich. Bei jedem Besuch gibt es etwas Neues zu entdecken. Jüngst wurde der Spa, der sogar Lichtspiele bietet, unter anderem um eine großzügige Spa-Rezeption und einen Familienpool erweitert, und eine Buchhandlung samt Bibliothekarin gibt es neuerdings auch. Wahre Schönheiten wie der Indoorpool mit seinem riesigen Kamin beeindruckten jedes Mal aufs Neue. »Jungbrunnen-Spa«, das prickelnde Peeling mit Nordseesalz, eine Honigpackung von Bienen der Region, Kräuterbad, kleiner Frischmacher – das ergibt einen Wellness-Nachmittag, der dem Suiten-Aufenthalt ebenbürtig ist. Für Body- & Soul-Momente sorgen auch die Restaurants: vegetarische Vitalmenüs, zeitlich unbegrenztes Frühstück sowie die großartige »Käsekammer« und die neu eröffnete »Speisekammer« – heutzutage gibt man dafür ein »Like« oder ein doppeltes Smiley, althergebracht darf von »Rundum-Glückseligkeit« gesprochen werden. An diesem magischen Ort kann man sich auf das Wesentliche besinnen und den Alltag komplett ausblenden: Die Bleiche setzt auf hundertprozentige Auszeiten. Bis auf die Business-Ecke ist die Bleiche WLAN-frei.

## ■ Landtherme mit Wohlfühl-Luxus

*Manuela Blisse*

## WOHLFÜHL-HIGHLIGHTS

- Ein schickes Hideaway, in dem stets Neues entsteht, wie die große Spa-Rezeption und der Familienpool
- Suiten mit eigener Sauna und Hamam
- kulinarische Vielfalt von feiner regionaler bis zu moderner Vital-Küche.





# HEIDE SPA

## HOTEL & RESORT

Bitterfelder Straße 42  
**D-04849 Bad Düben (Sachsen)**  
 Tel. +49-34243-3366-0  
 Fax +49-34243-3366-6  
 www.heidespa.de  
 info@heidespa.de

 30 km  15 km  40 km

TOP INTERNATIONAL Hotels  
 ★★★★★ superior



**Wellness:** (12.000 qm) Badelandschaft (32°C) m. Innen- u. Außenpool, Whirlpools, Strömungskanal, Saunawelt m. Kelo-Blockhaussauna, Erdsauna m. Kamin, Finn. u. Biosauna, Dampfbad, Aroma-Masagen u. -bäder, Wellness u. Therapien m. Mooranwendungen, Paar-Behandlungen, slaw. Pflegeritual Siusili®-Traumzeit, Kosmetik (u.a. eigene Pflegeserie Siusili®), Beauty-Lounge, Moor-Erlebnispfad, »Garten der Sinne«, MBSR

**Fitness/Sport:** prof. betreutes VitalCenter für Muskel u. Cardiotraining, Pilates, Yoga, Nordic Walking, Rückenfit, Fastenwandern; einige Aktivitäten außer Haus: Tennis, Golf, Reiten, Segeln, Paddeln, Hochseilgarten

**Arrangement:** ab 185 € (2 Übern. inkl. Frühst., 1 HP, Begrüßungscocktail, Wohlfühlmassage, freier Zutritt zu Bade- u. Saunawelt, Aqua Fitness, Training im VitalCenter)

**Gastronomie:** 3 Restaurants, 3 Bars



WELLNESS  
 APHRODITE

**nominiert:**

2015 Beauty & Treatments  
 2014 Ökologie/Nachhaltigkeit  
 2011 Ökologie/Nachhaltigkeit

**Logis:**

69 DZ  
 4 Junior-Suiten  
 2 Komfort-Suiten  
 (2 Allergikerzimmer)

**Zimmer-Preise:**

EZ ab 79 €  
 DZ ab 134 €  
 Suiten ab 190 €  
 (inkl. Frühstück)



**Birkenrauschen, der Blick ins Grüne.** In den »Garten der Sinne« und auf den Monolithen. Ob das ein Marterpfahl sei, wurde schon mit einem Augenzwinkern von Gästen gefragt. Nein, er soll nur dem haptischen Vergnügen dienen. Anfassen ist auch bei dem in einen Baum geschnitzten Konterfei einer mystischen Gestalt erlaubt. Überhaupt die Sinne, darum geht es in der Dübener Heide. Also Bademantel an, durch den Bademantelgang hinüber in die Therme. Sonnenstrahlen fallen durch das Oberlicht auf

## ■ Slawische Rituale in der Landtherme

den großen, 32°C warmen Pool. Entspannt schwimmt man nach draußen, zur Belohnung kann man im Strandkorb verweilen. Zurück und in den Saunagarten: Die Blockhaussauna mit stündlichem Aufguss ist ein tiefenentspanntes Muss. Das HEIDE SPA ist ein freundlich-sympathisches Haus. Nicht überkandidelt, herrlich normal und eben mit diesem großen Thermen-Mehrwert; bereits morgens um 7:30 Uhr hat man als Hotelgast vor den Tagesgästen Zugang. Beim Check-in wird verheißungsvoll das blaue Wellnesshandtuch zusammen mit der Zimmerkarte überreicht. Einstimmung auf genussreiche Stunden. Den Blick ins Grüne bietet auch das Restaurant. Küchenchef Klaus-Peter Kablau setzt grundsätzlich auf regionale Produkte, lässt aber auch Exoten wie ein afrikanisches Tilapiafilet zu. Ein ortsansässiger Müller mahlt das Mehl, das beim Bäcker gegenüber zu knusprigen Frühstücksbrötchen verarbeitet wird. Den Honig liefern die fleißigen Bienen im Hotelgarten. Der Morgenstärkung folgt ein weiterer Wellnessmoment: Bei der Siusili®-Traumzeit setzt man im HEIDE SPA auf uralte Rituale des slawischen Stammes der Siusili, die auf Ursprünglichkeit und Natürlichkeit setzen und mehrfach ausgezeichnet wurden. Am liebsten gleich die Wiederholungstaste drücken: Birkenrauschen, der Blick ins Grüne.

*Manuela Blisse*

## WOHLFÜHL-HIGHLIGHTS

- 12.000 qm großer Komplex mit Badelandschaft, Saunawelt, Therapiebereich u.v.m.
- Freizeit ohne Stress vom Schlendergang durch den »Garten der Sinne« bis zu Wanderungen in der Umgebung
- made by Heide Spa: die Kosmetikserie Siusili® und Honig der »Hotelbienen« aus dem Garten





# NATURRESORT SCHINDELBRUCH

Ein Hotel der Ritter von Kempski Privathotels

Schindelbruch 1

**D-06536 Südharz OT Stolberg  
(Sachsen-Anhalt)**

Tel. +49-34654-808-0

Fax +49-34654-808-458

www.schindelbruch.de

info@schindelbruch.de



20 km



20 km



150 km

Wellness Stars / Green Pearls / EMAS

★★★★ superior



**Wellness:** (2.500 qm) Panorama-Pool, Familien- u. Bewegungsbad (bis 14 J.), SPA: Kinder ab 14 J., Infrarotsauna, Kosmetikanwendungen u. Packungen (Pharmos Natur, Pino, Couleur Caramel), 10 Räume f. (Partner-)Massagen, Privates Rasul, Ruhezone, Wärmebank, Sonnenterrasse, Saunadorf m. Finn. u. Kräutersauna, Sanarium, Dampfbad u. offener Feuerstelle; Kneipptrittbecken, Kräutergarten

**Fitness/Sport:** Fitnessraum m. Cardio-Geräten, Personal Training, Fitnesskurse, Fitnesstest, Rückenschule, Pilates, Crossfit im Wald, Nordic Walking, Hochseilgarten, Bogenschießen, E-Bike-Verleih, Tennisplätze, Multifunktionsplatz

**Arrangement:** ab 486 € f. 2 Pers. (2 Übern. inkl. Frühst., Welcome Cocktail, Vitalgericht im SPA Bistro, 25 Min. Entspannungsmassage, Nutzung SPA- u. Fitnessbereich)

**Gastronomie:** 4 Restaurants, 1 Bar



WELLNESS  
APHRODITE

**nominiert:**

2016 Ökologie/Nachhaltigkeit

2013 Ökologie/Nachhaltigkeit

2012 Ökologie/Nachhaltigkeit

2011 Ökologie/Nachhaltigkeit

**Logis:**

9 EZ

74 DZ

4 Junior-Suiten

3 Suiten

4 App.

(33 Allergiker-,  
26 elektrosmog-  
freie Zimmer)

**Zimmer-Preise:**

EZ ab 116 €

DZ ab 194 €

Suiten ab 364 €

(alle inkl. HP)



**Es dauert nicht lange und ich schlafe** – wieder einmal – entspannt ein. Auf einer Schaukel im »Wipfelnest«, einem der wunderbaren Ruheräume und Rückzugsorte, die im Naturresort Schindelbruch überall zu finden sind. Bei meiner »Naturfrisch-Beauty-Anwendung war es nicht anders. Tiefenentspannung inklusive Nickerchen, während meine Haut unverdünnten, frischen Aloe-Vera-Saft aus Mexiko wie einen Schwamm aufsaugt. Der Blick aus dem »Wipfelnest« auf die sattgrünen Baumkronen steht

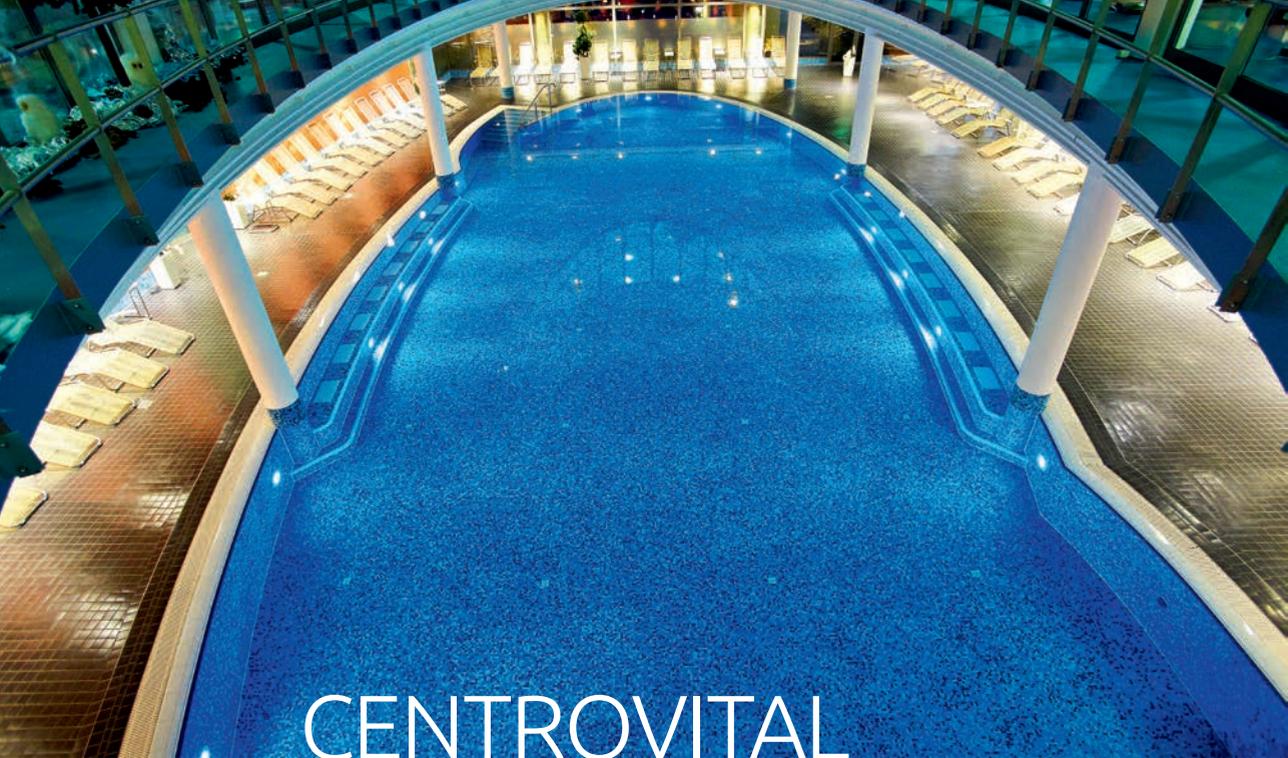
im Grunde für das Gesamtpaket. Die Natur gibt den Ton an, sie darf genutzt werden, verdient aber auch den größten Respekt. Daher ist das Naturresort denn auch ein klimaneutrales und nachhaltiges Hotel mit eigener Quelle, Wasseraufbereitungsanlage, Photovoltaik und Wärmerückgewinnung. Der zu 100 Prozent Ökostrom wird von einem regionalen Produzenten bezogen. Trotz der nachhaltigen Ausrichtung ist das Haus zudem ein sehr schönes Designhotel, in das ein historisches Jagdhaus integriert wurde. Moderner Landhausstil herrscht in jedem Winkel vor, die Zimmer und Suiten strahlen Gemütlichkeit aus. Das große Grundstück mit Teich ist ein grüner und artenreicher Wohlfühlgarten, eingebettet in die waldreiche Umgebung. Wie auf einem englischen Landsitz werden die Flure von Kunstwerken geziert, bereichert durch eine Bibliothek und ein (Brett)-Spiele-Zimmer. Die Küche verwöhnt mit vielen regionalen Produkten, auch im neuen mediterranen Restaurant. Im SPA-Badehaus wird »Wasser des Tages«, etwa heute Zitronen-Wasser, angeboten. Das entpuppt sich als idealer Durstlöcher, wenn man am Aktivprogramm teilnimmt, wie etwa an der Barfußgymnastik. Für »aufwachen« statt »einschlafen« sorgt die »Sanft in die Woche«-Morgengymnastik, die Gelenke und Muskeln ganz gemächlich in Bewegung bringt.

*Manuela Blisse*

## WOHLFÜHL-HIGHLIGHTS

- klimaneutrales und nachhaltiges Hotel inmitten der Natur des Südharzes
- moderner Landhausstil mit vielen geschmackvollen Details
- großzügig angelegter und mit Physiotherapeuten arbeitender SPA mit vielen Ruhezonen, Terrassen und Saunadorf





# CENTROVITAL HOTEL

Neuendorfer Straße 25

**D-13585 Berlin**

Tel. +49-30-81875-0

Fax +49-30-81875-119

[www.centrovital-berlin.de](http://www.centrovital-berlin.de)

[info@centrovital-berlin.de](mailto:info@centrovital-berlin.de)



6 km



1,5 km



9 km

★★★★



**Wellness:** (3.500 qm) Hallenbad m.

25m-Pool, Erlebnisbecken m. Massagedüsen, Whirlpool, Finn. Sauna, Blockhaus-Sauna, Bio-Sauna, Dampfbad, Kräuter-Inhalationsfelsen, Eis-Iglu, Treatments, Siddhalepa Ayurveda Center m. Therapeuten aus Sri Lanka, Kosmetik (Thalgo, Siddhalepa), Bio-Kosmetik (Stop the water while using me!, Couleur Caramel), Massagen (z.B. Aroma-Ganzkörpermassage, Lomi Lomi Nui, Abhyanga), Detox-Tage

**Fitness/Sport:** Fitnessraum, Cardio-geräte, Pilates, Yoga, Jumping, Aqua Fit, Wirbelsäulengymnastik, Präventionskurse, Personal Trainer, Nordic Walking, Fahrräder

**Arrangement:** ab 169 € p.P. (»Zeit zu zweit« mit 2 Übern. im DZ, Vital-Frühstücksbuffet, tgl. Nutzung von SPA u. Sportclub, Candlelight-Dinner m. Welcome Drink, Aroma-Paarmassage)

**Gastronomie:** 1 Restaurant, Bar u. Bistro

**Logis:**

4 EZ  
145 DZ  
8 Junior-Suiten  
1 Suite  
(6 behindertengerechte, alles Allergikerzimmer)

**Zimmer-Preise:**

EZ ab 99 €  
DZ ab 129 €  
Jun.-Suiten ab 159 €  
Suite ab 199 €



**Eine Brauerei am Wasser**, die aushäusige Sportstudio-Besuche sowie Reisen nach Indien überflüssig macht – hinter der historischen Backsteinfassade des centrovital Hotels liegt eine eigene Wellnesswelt. Bis Anfang der 1970er-Jahre wurde in dem unter Denkmalschutz stehenden Gebäude am Spandauer See Bier gebraut. Seit 2004 wird mit der Kombination aus Hotel, Gesundheitszentrum für ambulante orthopädische Reha, SPA (auch Day Spa) und Sportclub mit über 85 Kursen pro Woche und über 115 Geräten ein Wohlfühlgesamtpaket geschnürt. 2013 erweiterte man das Hotel um ein Stück Fernost, das Siddhalepa Ayurveda Center mit traditionellen ayurvedischen Anwendungen und Panchakarma-Kuren, vollzogen von Spezialisten und Therapeuten aus Sri Lanka. Aufs Wasser gucken gehört auch zur Entspannung im centrovital: In der Lobby fließt ein Wasserfall die Wand hinab, von den Terrassen der Blockhaus-Dachsauna, der neuen Lounge auf dem Dach oder dem Restaurant »Kochkunst« aus präsentiert sich die Idylle des Spandauer Sees. Großstadtfeeling kommt hier nicht auf und doch ist es eben die Kombination aus Hotelwellness und der Möglichkeit, Berlin ohne großen Zeitaufwand erkunden zu können. Informieren kann man sich vorab über die SuitePads, mit denen die Gästezimmer jüngst ausgestattet wurden. Die hübsche Spandauer Altstadt ist fußläufig erreichbar, die City mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Apropos Transport: Eine mondäne Note erhält der Urlaub in Spandau mit einem Transfer per Wasserstraße. Die Lage ermöglicht die An- und Abreise per eigenem Boot. Mein Tipp: Gäste, die sonntags abreisen, sollten keine allzu große Eile walten lassen. Um 12 Uhr mittags kann, gegen einen Aufschlag, gebruncht werden. Oder man tankt sein Elektroauto noch etwas länger auf. Seit Herbst 2016 wird der Umwelt mit einer E-Tankstelle Gutes getan.

## ■ Ayurveda in der City

*Manuela Blisse*

## WOHLFÜHL-HIGHLIGHTS

- Rund-um-Wellness mit Gesundheitszentrum, SPA und Sportclub
- Siddhalepa Ayurveda-Center mit Therapeuten aus Sri Lanka
- tolle Lage am Stadtrand, am Wasser, mit schneller Verbindung in die Berliner City





HOTEL

# BORNMÜHLE

Bornmühle 35

**D-17094 Groß Nemerow  
(Mecklenburg-Vorpommern)**

Tel. +49-39605-60-0

Fax +49-39605-60-399

www.bornmuehle.de

info@bornmuehle.de



25 km



12 km



120 km

★★★★



**Wellness:** (1.000 qm) großer Salzwasser-Indoorpool, Erlebnisduschen, Finn. u. Bio-Sauna, Kräutersauna, Liegewiese mit Seeblick, Gegenströmung, Whirldecke, Dachterrasse, Crystalbad, Hydroxneur, Softpack, Hot Stone, Solarium, Fuß-reflexzonenmassage, Phytomassopodia, Kosmetik (St. Barth, Sothys), Mei-Rituale, Gesundheitscoaching-Programme

**Freizeit/Sport:** Europas erstes Höhentrainingszentrum mit 12 Fitnessgeräten, Cardiogeräte, Rückenschule, Aqua Fitness, Nordic Walking, Progressive Muskelentspannung, Laufstrecken, Fahrräder, Golf(-kurse)

**Arrangement:** ab 269 € p.P.  
(2 Übern./HP, Power Sleeping, 30-minütige Rückenmassage mit anschließender Fangopackung, Meersalzbad mit 25-minütiger Hydromassage)

**Gastronomie:** Gourmetrestaurant »Lisette«, 1 Bar



WELLNESS  
APHRODITE

**Gewinner:**

2009 Innovation

**Logis:**

13 EZ

47 DZ

2 Junior-Suiten

4 Fam.-Zi./App.

(60 elektrosmog-  
freie Zimmer)

**Zimmer-Preise:**

EZ ab 89 €

DZ ab 126 €

Suiten ab 150 €

App. ab 150 €

(p.P. inkl. Früh-  
stück)



**Die Anfahrt zum Hotel Bornmühle fühlt sich ein bisschen so an**, als käme man nach Hause. Schon auf den letzten Kilometern schaut man hinab auf den idyllischen Tollense-see. Kein Wassersport, keine Ortschaften. Natur pur. Man passiert den zum Hotel gehörenden Golfplatz und ein kleines Waldstück und schließlich öffnet sich das prachtvolle Landschaftspanorama rund um den See, in dessen Genuss auch die Saunagänger des Hauses kommen, wenn sie im Garten ruhen möchten. Betritt man das Haupthaus, überrascht das

## ■ Beständige Erneuerung

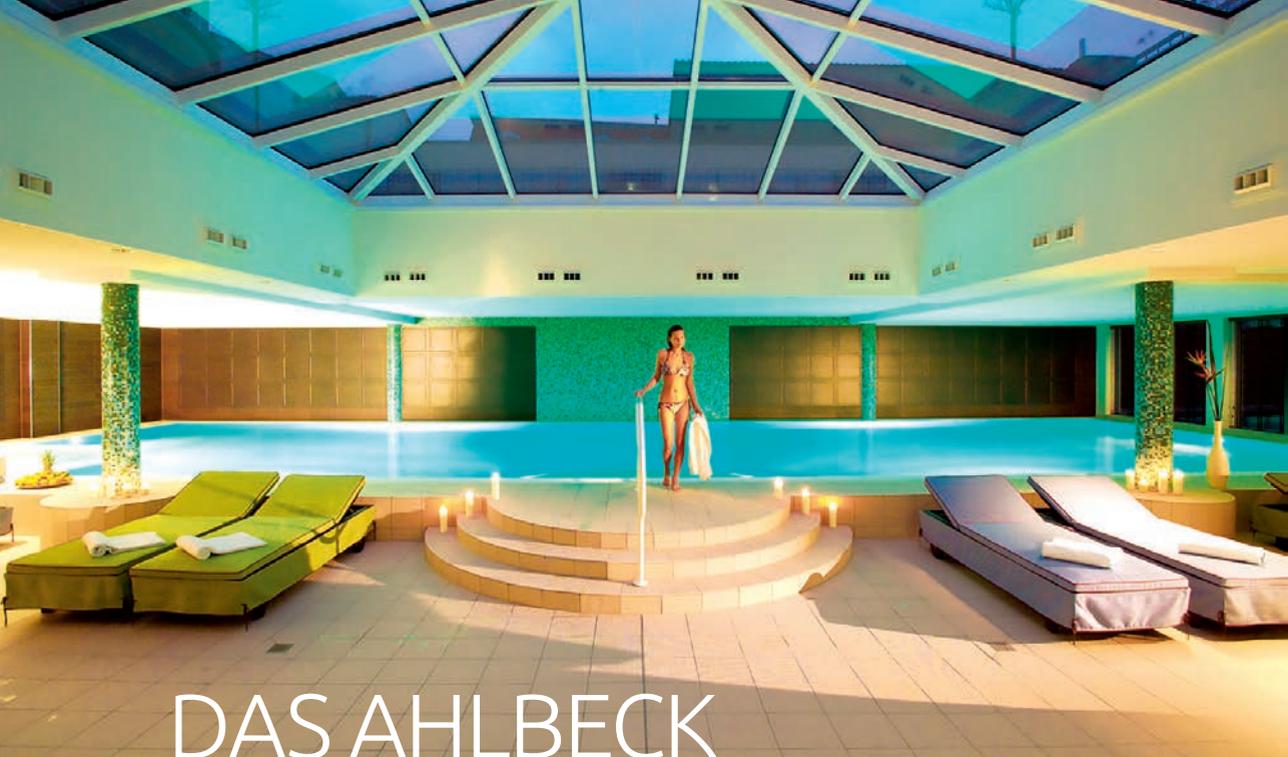
top-moderne Design in Türkis und Braun. »Das neue Design-Konzept ist voll aufgegangen, wir haben viel mehr junge Gäste, vor allem aus Berlin«, freut sich Hotelchefin Britta Budeus-Wiegert. Diesen Gästen zuliebe hat man auch technisch aufgerüstet. Das WLAN ist blitzschnell, die Speisekarten werden auf Tablet-Computern gereicht. In der Lobby wird Sky angeboten und die Bar weist eine noch erlesenere Auswahl edler Tropfen auf. Das Ehepaar Wiegert ist permanent auf der Suche nach Neuheiten. Aktuell prüft man, ob es Sinn macht, das Haus vollständig zum Design-Hotel zu wandeln. Doch vor allem die konstant gute Qualität ist es, die einen Besuch in der Bornmühle zum heimeligen Erlebnis werden lässt. Das Wellness-Team bildet sich permanent weiter. Aktuell sind Mei-Rituale mit vorhergehender, kleiner Aromatherapie bei den Gästen beliebt. Und überall im Haus finden sich kleine, liebevolle Details, die zeigen, dass die Wiegerts sich als Vollblutgastgeber verstehen. Ob es die regionale Bio-Schokolade in der Minibar ist, der kleine Sinnspruch auf dem Kopfkissen oder die frischen Äpfel an der Rezeption. Und immer ist man ein klein wenig traurig, wenn man die Bornmühle wieder verlässt.

*Frank Puscher*

## WOHLFÜHL-HIGHLIGHTS

- entsleunigend: der Blick aus der Blockhaussauna auf den idyllischen Tollensesee
- Das Höhenttraining auf 2.500 Metern ist dank spezieller Klimaanlage im Fitnessraum ein echtes Erlebnis
- Das Samina-Schlafsystem macht aus der Übernachtung erholsames Power-sleeping





# DAS AHLBECK

HOTEL & SPA ★★★★★superior

Dünenstraße 48

**D-17419 Seebad Ahlbeck/Usedom  
(Mecklenburg-Vorpommern)**

Tel. +49-38378-4994-0

Fax +49-38378-4994-999

www.das-ahlbeck.de

info@das-ahlbeck.de

 76 km
  1,4 km
  12 km

Buss & Bohlen OHG

★★★★★ superior



**Wellness:** (1.250 qm) Schwimmbad m. Sprudelbad, Erlebnisduschen, Finn. u. Bio-sauna, Dampfbad, Tepidarium, Solarium, Massagen (u.a. therapeutische Ganzkörpermassage, Klangschalen- und Sanddornmassage), Beauty (Clarins, Galvagni Schönheit), 2 x im Jahr Basenwochen für Leichtigkeit u. Balance sowie Yoga-wochenenden, Klangschalentherapie, Wassertreten in der Ostsee nach Kneipp, Sonnenterrasse

**Fitness/Sport:** Cardio-Fitness-Center, Yoga, Aquagym, Rückenschule, in den Sommerferien Schwimmkurse f. Kinder, Nordic Walking, Leihfahrräder, Golf, Wassersport, Schlittschuhlaufen

**Arrangement:** ab 211 € p.P. (2 Ü/F, Begrüßungsmenü, 1 Wellnesscocktail, 1 x 3-Gänge-Menü, 1 Sanddorn-Vitamin-drink, 1 Ganzkörperpackung, 1 Präsent)

**Gastronomie:** 1 Restaurant m. Terrasse an der Promenade, 1 Bar, 1 Wellnessbar, Hotelbäckerei »DER AHLBÄCKER«

**Logis:**

18 EZ/DZ  
32 App. m.  
Pantry-Küche  
(48 mit eigenem Gaskamin)

**Zimmer-Preise:**

EZ ab 110 €  
DZ ab 131 €  
App./Suiten ab  
179 € für 2 Pers.



**Später Vormittag – alle sind am Strand**, radeln über die wald- und seenreiche Insel oder spazieren auf der Uferpromenade oder Seebrücke. Als Gast im DAS AHLBECK könntest du auch umsonst mit der Usedomer Bäderbahn unterwegs sein. Ich gehe es jedoch ganz ruhig an, habe ich doch auf der Hotelterrasse die bequemen Standkörbe fast für mich alleine. Binnen kürzester Zeit bin ich im Offline-Modus. Das ist beabsichtigt, gehört zum Entspannungsprogramm des direkt an der Strandpromenade gelegenen Hotels. Es sind nur ein paar Schritte durch die Dünen zum feinsandigen Strand, schon kann man unter freiem Himmel in der Ostsee kneipen. Wassertreten gehört denn auch zum morgendlichen Aktivprogramm des AHLBECKS, wird wie die wunderbare Klangschaalenmeditation kostenlos für die Hotelgäste angeboten. Die Belohnung: das gute Frühstück mit Brot und Brötchen von der hoteleigenen Bäckerei »DER AHLBÄCKER«. Apropos kulinarische Auszeiten: Es wird frisch, saisonal und ohne Konservierungsstoffe gekocht. Im Sommer wird wöchentlich gegrillt. Wer mindestens zwei Nächte bleibt, kommt in den Genuss des »Begrüßungsmenüs«. Direktorin Petra Bensemann setzt auf regionale Besonderheiten wie Behandlungen mit Bernstein, Sole, Sanddorn und Stutenmilch und verbindet diese mit Neuem. Mit einer Muschelmassage etwa oder einem Clarins SPA Ritual mit Meersalz- und Kieselerde-Peeling und entschlackender Massage, die mich mit einer wunderbar weichen Haut den großzügigen Wellnessbereich verlassen lässt. Wäre Winter würde das Bad in der Ostsee gegen einen Spaziergang am Meer und anschließendem Saunagang getauscht. Statt Strandkorb-Auszeit würde, wie in meinem Appartement (schön: die Erstbefüllung der Minibar!), der Kamin angemacht. Das macht das Seebad-Hotel erfreulich unabhängig von den Jahreszeiten.

*Manuela Blisse*

## WOHLFÜHL-HIGHLIGHTS

- beste Lage: direkt an der längsten Strandpromenade Europas und nur kurzer Fußweg zum breiten Sandstrand
- Bei den Wellness-Behandlungen wird auf regionale Produkte sowie hochwertige internationale Marken gesetzt
- Brot nach alten Rezepten aus der hoteleigenen Bäckerei »DER AHLBÄCKER«

