

Sike Lang

Kundalini Reiki

Die wohl einfachste Heilmethode der Welt

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	7
I. Einführung.....	8
Was ist Kundalini?.....	8
Was ist Reiki?.....	11
Wie wirkt Reiki?.....	12
Wie sieht eine Kontakt Reiki-Sitzung aus?.....	15
Wie sieht eine Reiki-Fernanwendung aus?.....	16
Meister Kuthumi.....	16
Ole Gabrielsen.....	18
II. Einweihung in Kundalini Reiki.....	20
Den richtigen Lehrer finden.....	20
Was geschieht bei der Einweihung in Kundalini Reiki?.....	22
Kundalini Reiki 1:.....	24
Einstimmung.....	25
Kundalini Reiki 2:.....	27
III. Anwendung von Kundalini Reiki.....	31
Heilung mit Kundalini Reiki 1.....	31
Anweisungen für Fernheilungen:.....	32
Ein Haus/einen Raum reinigen.....	33
Das karmische Band heilen.....	33
Situationen-/Qualitäten-Heilung.....	34
Kundalini Reiki Meditationen-Heilung ab	
Kundalini Reiki 2.....	35

Kundalini Reiki Meditation	35
Heilung ab Kundalini Reiki 3	36
Die Behandlungen	40
Gegenstände einstimmen.....	41
Die Reinigungsphase nach der Kundalini- Einweihung.....	41
IV. Die Chakren und die Aura des Menschen .44	
Die Hauptchakren.....	44
1. Chakra: Das Wurzel-Chakra.....	45
2. Chakra: Das Nabel-Chakra.....	46
3. Chakra: Der Solarplexus	46
4. Chakra: Das Herz-Chakra.....	47
5. Chakra: Das Kehlkopf-Chakra (auch Hals- Chakra genannt)	47
6. Chakra: Das Stirn-Chakra	48
7. Chakra: Das Kronen-Chakra (auch Scheitelchakra genannt).....	48
Überprüfen der Chakren.....	49
Chakrenausgleich	51
Die Aura	52
Aussehen der Aura.....	53
Glattstrich und Energiestrich.....	54
V. Wissenswertes zur Reiki-Anwendung.....	55
Byosen	55
Was Deine Hände erzählen	59
Die wahre Ursache einer Krankheit erkennen ...	60
VI. Die Reiki-Techniken.....	62
Die Scannertechnik.....	62

Hinweis der Reiki-Energie	62
Die Nabelheilungstechnik.....	64
Technik zum Fiebersenken.....	65
Tanden-Behandlung	65
Halbkörperbehandlung	65
Technik für den Blutaustausch.....	66
Das Trockenbaden	67
Fernheilung mit einem Stellvertreter	67
Blutzirkulationsmassage	68
Reiki-Box	70
Reiki für die Nacht.....	71
Reiki-Kontakt mit dem Inneren Kind	71
Reiki-Kontakt mit dem Hohen Selbst.....	72
Ausstreichen des Körpers	72
Ausstreichen des Körpers während oder nach der Behandlung	73
Klopfen, Streichen, Drücken, Massieren	74
Richtlinien für Reiki-Praktizierende	76
Intensiv-Schutz.....	76
 VII. Die fünf Lebensregeln und die acht	
Diaman- ten der Meisterschaft	79
Die fünf Reiki-Lebensregeln	79
Die acht Diamanten der Meisterschaft.....	81
Erfahrungsberichte	84

Vorwort

Dieses Buch ist nicht hauptsächlich aus der Not heraus entstanden oder aus Mangel an Lehrmaterial, weil es etwa keine Literatur zu Reiki, Yoga oder auch Kundalini geben würde. Dieses Buch entstand aus Liebe zu der besonderen Form des Reiki: dem Kundalini Reiki. Als ich meine Einweihung erhielt, konnte ich keine zusätzliche Literatur nutzen, weil es sie schlicht nicht gab. Und doch ist es gerade für Anfänger oftmals eine große Hilfe, ein Buch begleitend zu lesen.

Dieses Buch entstammt also meinem Bedürfnis, Schülern und Klienten ein Werk an die Hand zu geben, mit dessen Hilfe sie ihre Selbstheilungskräfte aktivieren oder auch anderen Energien zuführen können. Es sollen nicht alle möglichen theoretischen Erklärungen geliefert werden. Ich möchte es viel eher als ein Handbuch verstanden wissen, dass man schnell einmal hervorholen kann, um etwas nachzuschlagen.

Wie im Reiki üblich, so werde ich Euch, meine lieben LeserInnen, in meinem Buch mit Du anreden.

Ich werde auf den folgenden Seiten mit Euch teilen, was Reiki mich gelehrt hat. Die verschiedenen Anwendungen werden Euch helfen, Kundalini Reiki selbst zu praktizieren. All meinen eigenen Schülern und Klienten soll dieses Buch ein Begleiter zu unseren Sitzungen sein.

Silke Lang

silkelang-reiki@gmx.de www.silkelang-reiki.de.to

I. Einführung

Was ist Kundalini?

Kundalini – oder auch ›Schlangenkraft‹ genannt – ist eine der gewaltigsten Kräfte des Universums, die unser Ego-Ich zum göttlichen Ich-Bin transformiert. Die ›Kundalini-Schlange‹ – oder auch ›Kundalini-Schlangenkraft‹ – ruht drei-einhalbfach eingerollt am unteren Ende der Wirbelsäule. Sie schläft, jedem Menschen innewohnend, im Wurzelchakra (Energiezentrum). Durch Schulung, Yogische Übungen, eine rechte Lebensweise, Meditation, durch die Gnade Gottes, durch Schockerlebnisse oder Unfälle, sogar durch Drogen kann die Kundalini in Gang gesetzt werden.

Meister Kuthumi hat Kundalini Reiki an Ole Gabrielsen gechannelt, sodass durch eine Einweihung der Prozess der Kundalini in Gang gesetzt wird.

Wenn diese aufsteigt, nimmt sie ihren Weg über die feinsten Nervenbahnen – vom unteren Wurzelchakra bis zum Kronenchakra. Dabei werden alle Chakren gereinigt und auf den Durchbruch der Kundalini vorbereitet. Diese Reinigung wirkt auf Körper, Geist und Seele.

Paramhans Swami Maheshwarananda erklärt Kundalini so:

Durch die Wortendung ›ik‹ wird angezeigt, dass es sich um ein feminines Prinzip der Energie und der Natur handelt.

Der Bedeutung des Kundalini kann man sich auch auf sprachlicher/ etymologischer Ebene nähern:

Kunda ist eine Grube oder Zisterne, in die aller Schutt und Müll hineingeworfen wird. Mit der Zeit verlieren die Abfälle ihre ursprüngliche Form und lösen sich zu einem formlosen Brei auf, dessen Bestandteile nicht mehr erkennbar sind. In ähnlicher Weise liegen die Eindrücke aus früheren Leben als amorphe Substanzen tief im Unbewussten (Wurzelchakra).

Kundala bedeutet Ring (meist Ohrring). Ein Ring oder Kreis hat weder Anfang noch Ende. Er ist unendlich und daher ein Symbol der Schöpfung. Die kosmische Energie kreist unaufhörlich; wir wissen nicht, wann das Universum seinen Anfang nahm und wie lange es noch währt.

Zwei andere Wortwurzeln von Kundalini sind *Kundalin* und *Kala*, Zeit oder Tod.

Das Schlangensymbol hat viele Bedeutungen: Sünde, Energie, Unglück oder auch Glück, Tod, Zeit und Veränderung. In der Indischen Mythologie ruht Gott Vishnu auf einer tausendköpfigen Schlange. Er sendet die erste Schwingung aus, wodurch sich dann das gesamte Universum bildet.

Das Symbol der Schlange weist aber auch auf das Gift und die Gefahr hin, die in der Unwissenheit liegen. Nichtwissen ist so giftig und tödlich wie der Biss einer Kobra. Gift kann aber auch heilend und sogar lebensrettend wirken. Wichtig ist das Wissen über die richtige Anwendung und Dosierung. Wie auch im Gift Heilkraft enthalten ist, so schlummert in der ›Unwissenheit‹ des

Unbewussten das höchste Wissen. Wie der Biss einer Schlange schlagartig verändert, so wandelt sich das Bewusstsein von Grund auf, wenn die Kundalini erwacht, und wir gelangen in eine andere Dimension von Zeit und Raum.

›Erweckung der Kundalini‹ bedeutet: das Erwachen des inneren Wissens.

Um Wissen zu erlangen, bedürfen wir der Erfahrung. Jede einzelne, sei sie gut oder schlecht, vergrößert unsere Einsicht. Durch Wissen entsteht Klarheit. Mit der Erweckung der Kundalini weitet sich unser Bewusstsein und wir werden der Realität gewahr. Ihr Aufsteigen bringt reine Freude, reines Wissen und reine Liebe mit sich. Ein Erleuchteter, also ein Mensch, dessen Kundalini erweckt ist, strahlt eine solche allumfassende Liebe, Reinheit, Kraft und Güte aus, dass sich jedermann zu ihm hingezogen fühlt.

Grundsätzlich bedeutet Kundalini, dass bestimmte Heilungskanäle und Chakren geöffnet wurden und Du dadurch Zugang zur Energie der Erde erhalten hast. Das Wurzelchakra, das sich in der Nähe des unteren Endes der Wirbelsäule befindet, fungiert als Eingang für die Kundalini Energie.

Diese wird auch als ›das Kundalini-Feuer‹ bezeichnet. Hiernach steigt die Energie durch den ›Hauptenergiekanal‹ durch den ganzen Körper auf und tritt aus dem Kronenchakra aus. Dieser Energiekanal verläuft also vom Wurzelchakra zum Kronenchakra, das sich am oberen Ende des Kopfes befindet. Eine

geöffnete Kundalini bedeutet, dass über einen bestimmten Zeitraum hinweg eine vollständige Reinigung der Chakren, der Körperregionen und der Energiekanäle erhalten wurde. Eine Person, die Probleme durch falsche Kundalini-Erweckung hat oder hatte, kann meist durch Kundalini Reiki Hilfe erfahren.

Was ist Reiki?

Reiki bedeutet ›universelle Lebensenergie‹. Man kann durch eine ›Einstimmung‹ (oder wie in Deutschland geläufiger ›Einweihung‹) einen Zugang zu Reiki bekommen. Während der Einstimmung werden verschiedene Energiezentren (Chakren) und Energiekanäle geöffnet beziehungsweise gestärkt, durch die der Zugang zu dieser Energie gewährleistet wird. Durch ›reine Absicht‹ lässt man dann diese Energie durch seine Hände leiten. Die Energie lässt sich nun einfach durch ›die Absicht‹ ›anschalten‹ und ›ausschalten‹.

Die wohl bekannteste Art des Reiki ist das Usui Reiki, das von dem Japaner Mikao Usui durch ein Spirituelles Erlebnis wiederentdeckt wurde. Hier wird mit der universellen Energie (Göttliche Energie) gearbeitet, die durch das Kronenchakra aufgenommen und durch die Handchakren wieder ausgeleitet wird.

Kundalini Reiki wurde an Ole Gabrielsen von Meister Kuthumi gechannelt. Hier arbeitet man mit dem Kundalini Feuer (Mutter Erde). Die Energie wird durch das Wurzelchakra aufgenommen und durch die Handchakren abgegeben. Im Unterschied zum Usui Reiki

gibt es beim Kundalini Reiki keine Symbole. Man arbeitet schon ab dem ersten Grad auf der geistigen Ebene mit Fernanwendungen.

Reiki wirkt als harmonisierende und heilende Kraft durch sanftes Auflegen der Hände bei sich selbst und bei anderen. Dies geschieht spontan und ohne Konzentration. Der Reiki-Gebende fungiert als Kanal für die Reiki-Energie; das heißt, er legt seine Hände auf die betreffenden Körperbereiche – alles andere geschieht von selbst. Reiki-Anwendungen verfolgen keinerlei spezielle Absicht; sie sind Energieangebote und bewirken Harmonie und tiefe Entspannung, Wohlbefinden und Vitalisierung. Gesundheit und Heilung wird auf allen Ebenen erreicht; der körperlichen, emotionalen, seelischen und geistigen. Einfach durch das ›Anschalten‹ Deiner Absicht. Reiki kann auch bei Tieren, Pflanzen, Wasser und bei vielem anderen mehr angewendet werden.

Durch Reiki wird der persönliche Entwicklungsprozess drastisch beschleunigt.

Wie wirkt Reiki?

Mit einer Reiki-Anwendung werden zunächst ein Ausgleich der Energiepotentiale und ein Prozess der körperlichen Entgiftung in Gang gesetzt. Aber auch die Steuerung des Hormonhaushalts wird positiv beeinflusst. Da Reiki nicht nur auf die körperliche Ebene beschränkt bleibt, sondern den gesamten Bereich der körperlichen, geistigen und seelischen Einheit des