

Jean Pierre Wenger

DIABETES

La nueva epidemia mundial





Introducción

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta el metabolismo de manera grave y progresiva. Se origina cuando el páncreas no genera suficiente insulina —hormona que regula el nivel de azúcar o glucosa, en la sangre—; o cuando el organismo no puede utilizar eficazmente la insulina que produce. Te preguntarás por qué es tan necesaria esta famosa insulina... pues bien, esta hormona es la encargada de transportar el combustible esencial para las células: el azúcar; desde la sangre hasta cada una de ellas.

Tanto si la producción de insulina es insuficiente como si existe una resistencia a su acción, la glucosa se acumula en la sangre, a esto se lo llama hiperglucemia, y va dañando progresivamente las arterias y las venas. Así, se configura un círculo negativo que acelera el proceso de arteriosclerosis aumentando el riesgo de padecer alguna enfermedad cardiovascular como angina, infarto de miocardio o muerte cardíaca súbita. El riesgo de padecer un evento cardiovascular en una persona diabética es semejante al riesgo de padecerlo que tiene una persona no diabética que ha sufrido un infarto.

Aunque para ingresar en el cerebro la glucosa no necesita insulina, ya que penetra directamente desde la sangre, la diabetes incrementa también la posibilidad de sufrir un episodio cerebrovascular. Por lo tanto, es muy importante conservar los niveles de glucosa en la sangre en valores constantes que pueden fluctuar entre 60-110 mg/dl. Esto evita que se produzcan daños en el sistema nervioso.

Además, la diabetes puede tener un efecto negativo sobre diferentes órganos; suele causar una disminución progresiva de visión que en los peores casos desemboca en ceguera. Afecta también a

los riñones, con pérdida creciente de la función renal que puede terminar en diálisis. Por último, afecta al sistema nervioso periférico con alteración de la sensibilidad de los miembros inferiores, lo que acarrea riesgo de úlceras y eventualmente puede llevar a la necesidad de una amputación. El sistema nervioso autónomo también puede verse afectado con alteraciones digestivas, urinarias o de orden sexual, por ejemplo, la impotencia.

La frecuencia de la diabetes está aumentando en todo el mundo, y los estudios muestran que son cada vez más los niños que también la padecen. A pesar de las numerosas investigaciones todavía no hay conclusiones definitivas sobre cuáles son las razones de este aumento.

Ésta es una de las cuatro enfermedades no transmisibles que la Organización Mundial de la Salud ha señalado como prioritarias para que los gobiernos de todo el mundo tomen acciones de prevención de manera urgente. Lamentablemente, en las últimas décadas ha aumentado sin pausa el número de casos y la prevalencia de la enfermedad.

