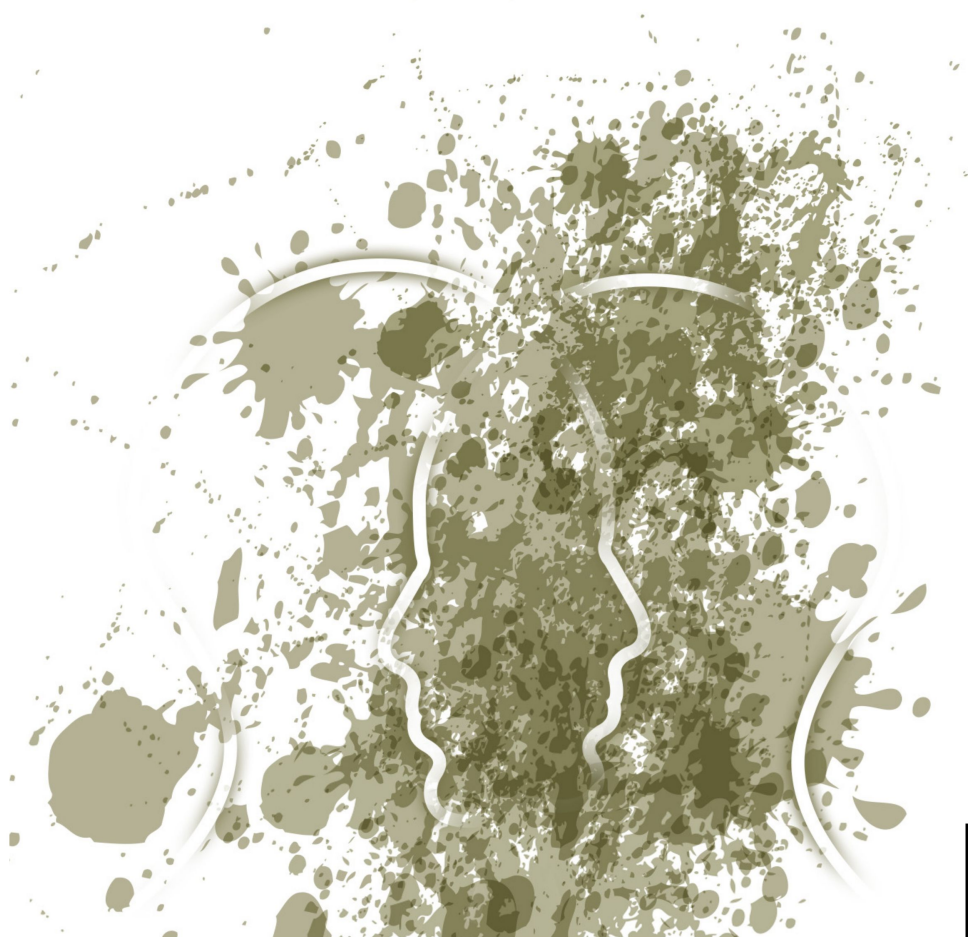


# Verdienst du das, was DU wirklich verdienst?

*Ein Arbeitsbuch zur Steigerung des  
eigenen Selbstwertes und Gehalts*



**Yvonne Kania**

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten  
sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

1. Auflage Mai 2020

Copyright © 2020 by Ebozon Verlag  
ein Unternehmen der CONDURIS UG (haftungsbeschränkt)

[www.ebozon-verlag.com](http://www.ebozon-verlag.com)

Alle Rechte vorbehalten.

Covergestaltung: media designer 24

(Cover-)Fotos: 99designs (<https://99designs.de/handover/662165/copyright>)

Lektorat: Moira Colmant

Layout: Friederike Fischer

Satz/Konvertierung: Ebozon Verlag

ISBN 978-3-95963-689-6 (PDF)

ISBN 978-3-95963-687-2 (ePUB)

ISBN 978-3-95963-688-9 (Mobipocket)

Das Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Autors/Verlags unzulässig. Das gilt insbesondere für Veröffentlichung, Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Unbefugte Nutzungen, wie etwa Vervielfältigung, Verbreitung, Speicherung oder Übertragung, können zivil- oder strafrechtlich verfolgt werden.

## Das Buch

Die Übungen dieses Arbeitsbuches zu Selbstwert, Gehalt und Verdienst möchten Tipps und Impulse geben und dazu anregen, seine Haltung hinsichtlich Gehaltsverhandlungen zu überprüfen und ggf. zu verändern.

Ich habe es für Menschen geschrieben, die sich ihres eigenen Wertes (noch) nicht bewusst sind. Zugleich richtet es sich aber auch an diejenigen, die bereits Erfahrungen in Gehaltsverhandlungen gesammelt haben und jetzt neue Perspektiven und Handlungsanweisungen suchen.

Die Impulse und Übungen möchten Wege zur Reflexion öffnen, sodass man seinen persönlichen Zugang zum Thema Selbstwert und Verdienst finden, seinen eigenen Prozess erleben und ihn sich bewusst machen kann.

Weitere Titel der Autorin:

(Selbst)verständlich führen – durch sich selbst andere führen

## Die Autorin

Yvonne Kania ist ambitionierte und impulsgebende technische Führungskraft und seit mehr als einem Jahrzehnt in der Automobilbranche tätig. Seitdem hat sie Erfahrung gesammelt, Knowhow und Kompetenzen aufgebaut. Sie begeistert sich für Themen wie Digitalisierung, Transformation, Mobilität, Führung- und Selbstführung und vieles mehr. Als Mentorin, Bloggerin, Vortragende und (Hörbuch-) Autorin teilt sie ihre Erfahrungen – und das seit mehr als 15 Jahren!

# Verdienst du das, was DU wirklich verdienst?

*Ein Arbeitsbuch zur Steigerung des  
eigenen Selbstwertes und Gehalts*

**Yvonne Kania**

Ebozon Verlag

# Inhalt

Grenzen aushebeln.....	6
Fragestunde und Reflexion.....	13
Manöver: Tipps zur Vorbereitung.....	16
Kreiere ein Visionboard oder entwirf dich selbst in wenigen Schritten.....	20
Trau dich: Fordere dich heraus.....	23
Die Kraft der Geld-Glaubenssätze.....	25
Was bestimmt mein Handeln?.....	28
Rede gut mit dir.....	31
Zum Schluss.....	33
Porträt.....	35

# Grenzen aushebeln

Mit diesem Buch teile ich Erfahrungen, die ich gemacht habe, als ich mich das erste Mal bewusst mit dem Thema Gehalt auseinandergesetzt habe. In meinem ersten Job ließ ich mich ohne Weiteres auf das vorgeschlagene Gehalt ein und merkte bald, dass ich mich weder angemessen gewürdigt fühlte, noch mein Arbeitgeber sich über meinen Wert für das Unternehmen im Klaren war. Daraufhin gönnte ich mir einige Coachingsitzungen. Ich fing an, mich mit bestimmten Glaubenssätzen, die teilweise bereits in der Kindheit geprägt wurden, auseinanderzusetzen und mich grundsätzlich mit dem Zusammenhang von Verdienst und Selbstwert zu beschäftigen. Mit neuem Selbstbewusstsein und klaren Vorstellungen meines eigenen Wertes ging ich in die nächste Gehaltsverhandlung. Was dann passierte, hat mich selbst verblüfft. In den letzten 8 Jahren ist mein Gehalt um mehr als das Doppelte gestiegen.

Dieses Arbeitsbuch habe ich für Menschen geschrieben, die sich mit ihrem eigenen „Wert“ beschäftigen möchten. Vielleicht besteht ja ein Veränderungswunsch, doch es fehlt an Methoden und Techniken, die eine Wandlung möglich machen? Aber auch diejenigen, die in Gehaltsverhandlungen bereits Erfahrungen gesammelt haben und jetzt neue Perspektiven und Handlungsanweisungen suchen, werden in diesem Büchlein fündig werden. Unabhängig davon, ob du noch suchst oder schon erste Schritte unternommen hast, ob du zweifelst oder bereits zielstrebig deinen Weg gehst: Ich freue

mich, dass ich dir dabei helfen darf, dein Leben hinsichtlich Gehalt und Selbstwert zu bereichern und dir damit vielleicht zu mehr Zufriedenheit zu verhelfen.

Auch wenn die Begriffe „Verdienst“ und „Gehalt“ häufig synonym verwendet werden, sind sie nicht gleichbedeutend. Während mit dem Gehalt ein Arbeitgeber seine MitarbeiterInnen für die (messbar) geleistete Arbeit bezahlt, schwingt in dem Wort „Verdienst“ auch eine soziale Komponente mit. Man verdient sich durch eigenes Handeln und Wirken Anspruch auf Anerkennung. Diese erfährt in Form einer Entlohnung ihren materiellen Niederschlag. Eine Gehaltssumme gründet sich auf die bisherigen Ausbildungen, Studienabschlüsse, Weiterbildungen, Zusatzqualifikationen und die Anzahl der Jahre, die jemand bereits gearbeitet hat.<sup>1</sup> Und es gibt noch weitere Faktoren, die bei der Gehaltseinstufung eine Rolle spielen, z. B. ob jemand tariflich, außertariflich oder in Anlehnung an einen Tarif eingestellt wird.

---

1 Die übliche Einteilung ist: 0-3 Jahre Berufserfahrung Junior, 4-6 Jahre Professionell und 7 Jahre und mehr Senior. Die Bezeichnungen und Zeiträume können allerdings variieren.